

**Menù Intercenter - Provincia di Parma
Scuola dell'Infanzia Vignali e Marzaroli
Menù Invernale A.S. 2023/2024**



COMUNE DI SALSOMAGGIORE

AZIENDA U.S.L. DI PARMA
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
14 FEB. 2024
[Signature]

Revisione gennaio 2024

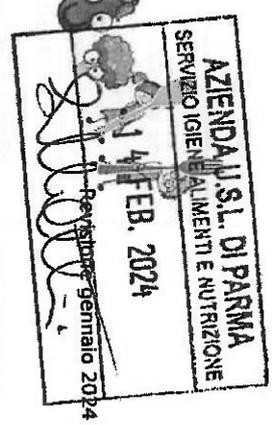
		giorno	
I Settimana		LUN	30/10 - 4/12 - 15/1 - 19/2 - 29/3
MAR	31/10 - 5/12 - 16/1 - 20/2 - 26/3	Frutta fresca	Pasta ai broccoli
MER	1/11 - 6/12 - 17/1 - 21/2 - 27/3	Frutta fresca	Riso alle zucchine
GIO	2/11 - 7/12 - 18/1 - 22/2 - 28/3	Frutta fresca	Pasta e fagioli c/sugo: p.to unico
VEN	3/11 - 8/12 - 19/1 - 23/2 - 29/3	Frutta fresca	Pasta al ragu' vegetale
LUN	6/11 - 11/12 - 22/1 - 26/2	Frutta fresca	Gnocchi/clicche al pomodoro
MAR	7/11 - 12/12 - 23/1 - 27/2	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano - Vignali : minestrina in brodo vegetale
MER	8/11 - 13/12 - 24/1 - 28/2	Frutta fresca	Riso c/zucchine
GIO	9/11 - 14/12 - 25/1 - 29/2	Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure
VEN	10/11 - 15/12 - 26/1 - 1/3	Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure
LUN	13/11 - 18/12 - 29/1 - 4/3	Frutta fresca	gnocchi al pomodoro
MAR	14/11 - 19/12 - 30/1 - 5/3	Frutta fresca	Risotto con zucca
MER	15/11 - 20/12 - 31/1 - 6/3	Frutta fresca	pasta c/zucchine
GIO	16/11 - 21/12 - 1/2 - 7/3	Frutta fresca	pasta olio e parmigiano - Vignali : minestrina in brodo vegetale
VEN	17/11 - 22/12 - 2/2 - 8/3	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro
LUN	20/11 - 5/2 - 11/3	Frutta fresca	tortelli di patate
MAR	21/11 - 6/2 - 12/3	Frutta fresca	pasta asciutta c/crema di zucchine
MER	22/11 - 7/2 - 13/3	Frutta fresca	Pasta integrale al ragu' vegetale
GIO	23/11 - 8/2 - 14/3	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine - Vignali :minestrina in brodo vegetale
VEN	24/11 - 9/2 - 15/3	Frutta fresca	gnocchi al pomodoro
LUN	27/11 - 8/1 - 12/2 - 18/3	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana
MAR	28/11 - 9/1 - 13/2 - 19/3	Frutta fresca	Filetto di merluzzo gratinato
MER	29/11 - 10/1 - 14/2 - 20/3	Frutta fresca	Filetto di merluzzo gratinato
GIO	30/11 - 11/1 - 15/2 - 21/3	Frutta fresca	Filetto di platessa al forno
VEN	1/12 - 12/1 - 16/2 - 22/3	Frutta fresca	Filetto di platessa al forno
LUN	27/11 - 8/1 - 12/2 - 18/3	Frutta fresca	Filetto di platessa al forno
MAR	28/11 - 9/1 - 13/2 - 19/3	Frutta fresca	Filetto di platessa al forno
MER	29/11 - 10/1 - 14/2 - 20/3	Frutta fresca	Filetto di platessa al forno
GIO	30/11 - 11/1 - 15/2 - 21/3	Frutta fresca	Filetto di platessa al forno
VEN	1/12 - 12/1 - 16/2 - 22/3	Frutta fresca	Filetto di platessa al forno

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut, a seconda del gradimento, potrà essere impantato o gratinato.
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta
Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale. La frittata al forno potrà essere sostituita con crostata di zucchine
La polenta e/ragu' di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menù dei giovedì della 5ª settimana



Menu Intercenter - Provincia di Parma
Scuola dell'Infanzia Vignali e Marzaroli
Anno Scolastico 2023/2024

COMUNE DI SALSOMAGGIORE
menu' autunno - primavera



seti	giorno	spuntino	primi	secondi	pane	contorni	merenda asporto		
1	LUN	210	114 - 615 - 1016	Frutta fresca	Gnocchi /chicche di patate al pomodoro	Formaggio a rotazione	pane comune	Zucchine trifolate	Frutta fresca (no kiwi)
	MAR	310	214 - 715 - 1316	Frutta fresca	pasta all'olio e.v. - Vignali: minestrina in brodo vegetale	Merluzzo al forno	pane comune	Carote crude	frollini integrali
2	MER	410	314 - 815 - 1216	Frutta fresca	pasta al pesto	polpette di bovino	pane integrale	pomodori	stregnette
	GIO	510	414 - 915 - 1316	Frutta fresca	Riso alla parmigiana	prosciutto cotto	pane comune	insalata	merendina bio
3	VEN	610	514 - 1015 - 1416	Frutta fresca	pasta e fagioli/vellutata di fagioli	piatto unico/ patate al forno	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca (no kiwi)
	LUN	910	814 - 1315 - 1716	Frutta fresca	pasta alle zucchine	Bocconcini di pollo dorati	pane integrale	insalata	Frutta fresca (no kiwi)
4	MAR	1010	914 - 1415 - 1816	Frutta fresca	tortelli di ricotta e spinaci	-	pane comune	piselli e carote in umido	merendina bio
	MER	1110	1014 - 1515 - 1916	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	Plattessa al forno	pane comune	Carote crude	Frutta fresca (no kiwi)
5	GIO	1210	1114 - 1615 - 2016	Frutta fresca	pasta al pesto	arrosto di manzo	pane comune	Zucchine trifolate	grissini
	VEN	1310	1214 - 1715 - 2116	Frutta fresca	Gnocchi /chicche di patate al pomodoro	lenticchie in umido	pane comune	Misto crudo	frollini integrali
6	LUN	1610	1514 - 2015 - 2416	Frutta fresca	Pizza margherita al prosc. Cotta	Merluzzo al forno	-	insalata	frollini integrali
	MAR	1710	1614 - 2115 - 2516	Frutta fresca	Riso al pomodoro	frittata al forno	pane comune	Carote crude	Frutta fresca (no kiwi)
7	MER	1810	1714 - 2215 - 2616	Frutta fresca	pasta bio all'olio - Vignali: Minestrina in brodo vegetale	polpette di bovino	pane comune	pomodori	merendina bio
	GIO	1910	1814 - 2315 - 2716	Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	lenticchie in umido	pane integrale	fagiolini	crackers
8	VEN	1919 - 20110	1914 - 2415 - 2816	Frutta fresca	tortelli di patate	Cotoletta di pollo	pane comune	Misto crudo	Frutta fresca (no kiwi)
	LUN	1819 - 23110	2214 - 2715	Frutta fresca	Pasta all'olio e.v.	formaggio a rotazione	pane comune	insalata	Frutta fresca (no kiwi)
9	MAR	1919 - 24110	2314 - 2815	Frutta fresca	lasagne vegetali	bocconcini di tacchino al forno	pane integrale	Zucchine trifolate	Frutta fresca (no kiwi)
	MER	2019 - 25110	2414 - 2915	Frutta fresca	Gnocchi /chicche di patate al pomodoro	Plattessa al forno	pane comune	Misto crudo	crackers
10	GIO	2119 - 26110	2514 - 3015	Frutta fresca	Pasta con pomodoro e ricotta	Polpette di legumi	pane comune	Carote crude	merendina bio
	VEN	2219 - 27110	2614 - 3115	Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	Polpette di legumi	pane comune	pomodori	frollini integrali
11	LUN	2319 -	2914 - 316	Frutta fresca	Pizza margherita al prosc. Cotta	Frittata	pane comune	insalata	grissini
	MAR	2619 -	3014 - 416	Frutta fresca	tortelli di patate	patate al forno	pane comune	pomodori	stregnette
12	MER	2719 -	115 - 516	Frutta fresca	cremi di ceci con poca pasta	Pollo al forno	pane comune	Carote crude	Frutta fresca (no kiwi)
	GIO	2819 -	215 - 616	Frutta fresca	pasta al pomodoro	Pollo al forno	pane comune	Zucchine trifolate	frollini integrali
13	VEN	2919 -	315 - 716	Frutta fresca	Riso alla parmigiana	crochette di pesce Merluzzo	pane integrale	Misto crudo	Frutta fresca (no kiwi)

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Plattessa/Hallbut, a seconda del gradimento.
 Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta.
 Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.
 Le preparazioni del pollo e del tacchino possono essere cambiate nel rispetto delle cotture al forno e dell'alimento indicato in menu'